

Kwiecień miesiącem walki z rakiem



[1]

Z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz licznych atrakcji sportowych i turystycznych mogą skorzystać torunianie w czasie tegorocznej kampanii "Kwiecień - toruński miesiąc walki z rakiem".

*- Zainteresowanie badaniami jest znaczne, zwłaszcza tymi, które proponowane są od niedawna, takimi jak badania dermatologiczne czy morfologia krwi - **mówi Izabela Miłoszewska, dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej, głównego organizatora kampanii.** - Warto dzwonić i dopytywać, czy są jeszcze limity przyjęć, warto się przebadać. Kluczem do zachowania zdrowia są bowiem badania profilaktyczne, ponieważ, odpowiednio wcześnie przeprowadzone, pozwalają wykryć poważne choroby w początkowym stadium rozwoju, kiedy istnieje możliwość ich skutecznego leczenia. Trzeba pamiętać, że większość nowotworów rozwija się przez długi czas bezobjawowo, dlatego znaczenie badań profilaktycznych jest niezwykle istotne.*

Panie nadal mogą zapisywać się na mammografię i na cytologię. Na badania mammograficzne czeka się około tygodnia, a cytologia wykonywana jest w niektórych przychodniach nawet w dniu rejestracji. W ramach akcji można również zgłaszać się jeszcze na badania morfologii krwi, natomiast nie ma już miejsc na badania dermatoskopowe.

*- Dużym zainteresowaniem cieszą też zajęcia z nordic walkingu oraz gimnastyka dla pań 50+ - **dodaje dyrektor Miłoszewska.** - Regularnie w zajęciach tych uczestniczy ponad 20 - 30 osób. Wiele osób, bo ponad 60, wzięło udział w bezpłatnej lekcji zumbi.*

Kiedy i gdzie można się przebadać?

(jeśli nie podano inaczej, badania trwają cały miesiąc, aż do wyczerpania określonego limitu badanych osób)

- Specjalistyczny Szpital Miejski ul. Batorego 17/19

- **badanie mammograficzne** dla pań w wieku 50 – 69 lat, posiadających aktualne ubezpieczenie zdrowotne, które nie miały wykonywanego tego badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy; rejestracja pod nr tel. 56 61-00-221 (konieczny nr pesel) lub osobiście w Zakładzie RTG ul. Batorego 17/19 w godz. w godz. 9.00–13.00 w dni robocze.

- Szpital Specjalistyczny Matopiat, ul. Storczykowa 8/10

- **badanie morfologii krwi** w celu wczesnego wykrywania chorób rozrostowych krwi (białaczki) wraz z konsultacją specjalisty chorób wewnętrznych dla pacjentów, których wyniki są nieprawidłowe;

- Przychodnia Specjalistyczna OLK-MED, Plac 18 Stycznia 4

- **badanie cytologiczne** – poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godzinach 8.00–18.00, czwartek 15.00–18.00, poradnia ginekologiczna I piętro, pok. 206. Badanie przeznaczone dla kobiet w wieku 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonanego badania cytologicznego. Konieczna uprzednia rejestracja osobista lub telefoniczna 56 622-66-66, 56 622-23-13.

- Prywatna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Nowak & Nowak, ul. Filtrowa 29b

- **badanie cytologiczne** dla pań w wieku 25-59 lat, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich trzech lat, po uprzedniej rejestracji telefonicznej 56 623-56-05,

- **badanie mammograficzne** dla kobiet powyżej 40 roku życia, po uprzedniej rejestracji telefonicznej (56) 665 401 415. Badanie odbywać się będzie w Pracowni Radiologicznej ul. Koniuchy 15/5.

- Przychodnie Lekarskie Hipokrates, ul. Dekerta 1

- **badanie cytologiczne** dla pań w wieku 25-59 lat, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich trzech lat, po uprzedniej rejestracji telefonicznej 56 622-24-49.

- NordicMania Studio Sportu

- **zajęcia nordic walking** dla każdego, w każdy wtorek godz. 16.00 Stadion przy ul. Świętopełka 15, w sobotę – lasek przy ul. Gen. J. Bema (na skrzyżowaniu ulic Gen. J. Bema i K. I. Gałczyńskiego). Istnieje możliwość wypożyczenia kijków dla dorosłych i dla dzieci. Konieczny kontakt telefoniczny do instruktora p. Anny Szotek tel. 601 960 900.

- Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej

- **zajęcia nordic walking** dla każdego, zbiórka w każdą sobotę , godz. 9.00 przy lasku Bielańskim, naprzeciw Szkoły Podstawowej Nr 7 ul. Gen. J. Bema 66. Istnieje możliwość wypożyczenia kijków. Szczegółowych informacji udziela instruktor Jolanta Chojnacka tel. 608 749 093.

- **gimnastyka dla pań 50+**, poniedziałki i czwartki, godz. 18, Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Gen. J. Bema 66.

- zajęcia zumba fitness dla każdego, wtorek 9 kwietnia, godz. 17.20, w Gimnazjum nr 3 przy ul. Żwirki i Wigury 49. Trzeba zabrać strój sportowy. Szczegółowych informacji udziela instruktor p. Marta Lewandowska tel. 504 910 335.

- Oddział Miejski PTTK

- wycieczka z cyklu „**Wędrówki rodzinne z PTTK**”, sobota 20 kwietnia br. Oddział Miejski PTTK zaprasza do przejścia kolejnego odcinka Szlaku św. Jakuba. Spotkanie o godz. 6.30 na dworcu PKP Toruń Główny, skąd o godz. 6.46 turyści odjadą pociągiem do Ławy. Przewodnik Rajmund Czechowski poprowadzi turystów trasą Ława – Katarzynki – Radomno – Nowy Dwór Bratniański – Nawra – Nowe Miasto Lubawski. Długość trasy wyniesie ok. 25 km.

- **zajęcia zumba fitness** dla każdego, wtorek, godz. 17.20, czwartki 19.45. Szczegółowych informacji udziela instruktor p. Marta Lewandowska tel. 504 910 335.

Odnosińki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/field/image/ban_rozowa_wstazka_560.jpg