

O0604**Rodzaj zadania:** Ogólnomiejskie(O)**Numer projektu:** O0604**Tytuł projektu:** Dietetyczna opieka dla każdego - osiągnij z nami swój cel.**Lokalizacja:** Część zajęć będzie przeprowadzona na terenie szkół oraz w wynajętych salach szkoleniowych.**Opis projektu:** Dietetyką zajmujemy się od 10 lat i skutecznie udało nam się dojść do celu kilku tysiącom osób! Wychodząc na przeciw potrzebom mieszkańców przygotowaliśmy projekt, który jest kierowany dla każdego i jego celem są regularne spotkania z dietetykiem - zarówno indywidualne, jak i grupowe. Pomoc fachowców z zakresu żywienia, treningów i regeneracji jeszcze nigdy nie była tak szeroko dostępna. Z naszej strony oferujemy wiele godzin spotkań, warsztatów kulinarnych, prezentacji, wspólnych treningów, bezpłatne analizy składu ciała, bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz szeroko pojęta pomoc - układanie jadłospisów, planów żywieniowych oraz wspólne gotowanie. Zawsze jest dobry moment, by zacząć przygodę ze zdrowym odżywianiem, dietą lub by zadbać o swoją sylwetkę.**Skan formularza****zgłoszeniowego:** http://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/bo2020/tf_15617242915539_1.pdf [1]**Budżet na rok:** 2020**Wycena wstępna UMT:** 100000 zł**Odnosiniki:**[1] http://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/bo2020/tf_15617242915539_1.pdf