Październik bez uzależnień



[1]

W sobotę 5 października 2019 r. rozpocznie się lokalna kampania profilaktyczna z cyklu „Październik – miesiąc wolny od uzależnień”. Na początek odbędzie się rajd turystyczny pn. „Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć”.

Będzie to już 22. rajd z tego cyklu. Ta impreza turystyczna, dzięki swej atrakcyjnej formule, od samego początku zaskarbiła sobie wiernych uczestników i cieszy się niesłabnącą popularnością szczególnie wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Pod opieką przewodników turystyki pieszej i rowerowej młodzi turyści z opiekunami przemierzą trasy piesze, pokonają trasę rowerową, zwiedzą ciekawe miejsca w naszym mieście, a po pokonaniu tras wszyscy spotkają się na Błoniach Nadwiślańskich przy Martówce, gdzie czekać na nich będą: tradycyjna grochówka, liczne zabawy i konkursy rekreacyjne z nagrodami. Nastąpi wówczas rozstrzygnięcie konkursu na krótki wierszyk prozdrowotny przygotowany przez uczestników rajdu. Pojawią się także elementy edukacyjne - młodzież będzie miała okazję m.in. do praktycznego zapoznania się z efektami jazdy samochodem po spożyciu alkoholu w oparciu o ćwiczenia z użyciem alkogogli, które poprowadzą funkcjonariusze Straży Miejskiej w Toruniu.

Regulamin rajdu [2]

Organizatorami rajdu są Gmina Miasta Toruń i Oddział Miejski PTTK im. M. Sydowa w Toruniu.

Lokalna kampania profilaktyczna z cyklu „Październik – miesiąc wolny od uzależnień” stanowi ważny komponent działań Gminy Miasta Toruń na rzecz promocji zdrowego i aktywnego stylu życia oraz ograniczania powszechności używania środków psychoaktywnych w społeczności lokalnej.

Organizatorem i koordynatorem kampanii jest Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia.

Harmonogram kampanii [3]

[3]*Fot. M. Malinowska-Reich*



Kategoria: Zdrowie [4]
Miejskie programy zdrowotne [5]

Odnośniki:
[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/dsc_0557_pazdziernik_2018_fot._m._malinowska-reich.jpg
[2] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/pliki/regulamin_rajdu.doc
[3] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/pliki/harmonogram_kampanii.doc
[4] http://zdrowie.torun.pl/pl/torunpl/zdrowie
[5] http://zdrowie.torun.pl/pl/torunpl/zdrowie/miejskie-programy-zdrowotne