

Aktywny Zakład



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Tytuł projektu:

Aktywny Zakład

Program Operacyjny:

Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa 8 „Aktywni na rynku pracy”

Działanie 8.6 „Zdrowy i aktywny region”

Poddziałanie 8.6.1 „Wsparcie na rzecz wydłużania aktywności zawodowej mieszkańców”

Realizator:

Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Toruniu

Dane finansowe:

Wartość projektu: 441 437,50 zł

Kwota dofinansowania: 382 998,10 zł

Źródła finansowania: Europejski Fundusz Społeczny, Budżet Państwa

Termin realizacji:

1.03.2020 r. – 31.07.2022 r.

Data podpisania umowy o dofinansowanie:

30.01.2020 r.

Opis projektu:

Cel projektu:

Celem projektu było wydłużenie aktywności zawodowej 90 osób (w tym 65 kobiet i 25 mężczyzn) pracowników Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Toruniu poprzez wprowadzenie profilaktyki zdrowotnej oraz poprawę ergonomii w środowisku pracy.

Grupa docelowa:

Projekt skierowany był do 90 osób w wieku aktywności zawodowej będących pracownikami Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Toruniu, narażonych na wystąpienie czynników negatywnie wpływających na stan zdrowia w miejscu pracy, w szczególności osób powyżej 50 roku życia.

Główne działania:

W ramach projektu zakupiono następujące wyposażenie poprawiające ergonomię pracy w środowisku pracy:

- ergonomiczne fotele biurowe optymalizujące pozycję kręgosłupa, które pozwalają wyeliminować m.in. tzw. okrągłe plecy, zmniejszą nacisk na krążki międzykręgowe, zapewniają wyprostowaną postawę oraz odpowiednie ukrwienie nóg;
- ergonomiczne podnóżki biurowe pod stopy pozwalające na regulację minimalnej i maksymalnej wysokości oraz kąta nachylenia, posiadające powierzchnię antypoślizgową, o szerokości i głębokości odpowiadającej wymiarom stopy danego pracownika;
- podkładki lędźwiowe niskie do stabilizacji pleców w odcinku lędźwiowym, które pozwalają na prowadzenie profilaktyki lędźwiowej (pogłębiającej się lordozy);
- filtry prywatyzujące na monitory pozwalające na swobodne korzystanie z urządzenia bez konieczności odwracania monitora czy przybierania niewygodnej pozycji celem zasłonięcia wyświetlanych danych na ekranie komputera;
- myszki pionowe bezprzewodowe posiadające ergonomiczną konstrukcję oraz podkładki żelowe, dające wytchnienie nadgarstkom, narażonym na przeciążenia w trakcie użytkowania tradycyjnej

myszki komputerowej, czy klawiatury i zapobiegające rozwojowi zwyrodnień oraz zespołu cieśni nadgarstka;

- ergonomiczne zestawy biurkowe.

Program zakładał również zakup pakietów sportowych typu OPEN oraz zestawów wspomagających indywidualną rehabilitację uczestnika projektu (kijki do nordic walking, butelka filtrująca na wodę wraz dodatkowymi filtrami oraz krokomierz lub opaska typu smartband).

W ramach projektu zakupiono pakiety dodatkowej opieki medycznej, wykraczającej poza minimalny zakres badań okresowych, m.in. konsultacje ze specjalistami zajmującymi się poniższymi dolegliwościami:

- chorobami układu kostno-stawowego,
- chorobami neurologicznymi,
- chorobami układu krążenia,
- chorobami hormonalnymi,
- chorobami kardiologicznymi,
- chorobami narządu wzroku lub słuchu,
- chorobami układu oddechowego,
- chorobami układu pokarmowego.

Ponadto zrealizowano pakiety laboratoryjne (np. badania dotyczące cukrzycy, cholesterolu, jonogram, pakiet gastrologiczny czy tarczycowy). Zakupiono również i zrealizowano pakiety rehabilitacyjne (masaże lub zabiegi fizjoterapeutyczne).

Osiągnięte rezultaty:

Poprawiono ergonomię pracy, środowiska pracy, wdrożono rozwiązania organizacyjne przyczyniające się do eliminowania zidentyfikowanych czynników wpływających negatywnie na zdrowie pracowników. Dodatkowo udzielono pracownikom wsparcia poprzez zaoferowanie możliwości realizacji rozszerzonych badań profilaktycznych, specjalistycznych, rehabilitacji ruchowej, eliminujących zdiagnozowane problemy zdrowotne pracowników.

Projekt zakończony pod względem rzeczowym i finansowym.

Metryczka projektu **Okres programowania:** Okres programowania 2014-2020

Fundusz: Europejski Fundusz Społeczny

Program: Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020

Typ projektu: Projekt konkursowy

Tematyka projektu: Usługi zdrowotne

Realizator: Zakład Gospodarki Mieszkaniowej



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

