

Tydzień sportu i turniej miast



[1]

Od 1 do 7 października 2020 r. torunianie będą mogli skorzystać z bogatej oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach XII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich i XXVI Sportowego Turnieju Miast i Gmin Jesień 2020 r.

"Sport kluczem do zdrowia!" to hasło tegorocznej, dwunastej edycji Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich – Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Celem wydarzenia jest zmotywowanie mieszkańców miast i gmin do wyjścia z domu i **aktywnego udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych**, skierowanych do całych rodzin. Organizatorem imprezy jest Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich, przy finansowym wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Jak co roku Toruń przyłącza się do tej akcji. W naszym mieście rolę głównego organizatora i koordynatora wydarzenia, przy wsparciu samorządu, pełni toruński oddział Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Zajęcia odbywać się będą w wielu lokalizacjach - zarówno w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Bema 23/29 - na Stadionie Miejskim i lodowisku Tor-Tor, w hali tenisowej przy Szosie Chełmińskiej, na orlikach i siłowniach zewnętrznych czy w Fitness Klubie TKKF. **Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.**

W ubiegłorocznej edycji wydarzenia w Toruniu odbyło się łącznie 191 wydarzeń sportowo-rekreacyjnych, z których skorzystało 18 948 osób. Zgodnie z regulaminem uczestniczące miasta i gminy zostały sklasyfikowane w grupach w zależności od liczby mieszkańców. Toruń z liczbą mieszkańców pow. 100 tys. znalazł się w grupie VI i w tej kategorii zajął trzecie miejsce w Polsce, uzyskując nagrodę w wysokości 4 tys. zł. Nagroda ta została przeznaczona na dofinansowanie pikniku pn. "Sport to zdrowie, niech się każdy o tym dowie" z okazji święta Chełmińskiego Przedmieścia.

[Przejdź do kalendarza imprez turniejowych planowanych w Toruniu 1-7 października 2020 \(pdf\)](#) [2]



Więcej informacji na stronach internetowych: www.federacja.com.pl [3] ; www.maraton.pl [4]

Zachęcamy mieszkańców Torunia do udziału w XII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich.

Na zdjęciu tytułowym: Siłownia plenerowa przy ul. Zdrojowej w Toruniu, fot. Lech Kamiński

Odnosiniki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/silownia_zdrojowa_2.jpg

[2] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/pliki/2020_stmig_kalendarz_impres.pdf

[3] <http://www.federacja.com.pl>

[4] <http://www.maraton.pl>