

Dzień Kobiet - e-Warsztaty domowego spa



[1]

Opis wydarzenia:

Z okazji Święta Dnia Kobiet przygotowaliśmy dla Pań coś wyjątkowego. Tego dnia zapraszamy wszystkie kobiety do zapewnienia sobie odrobiny relaksu i zrobienia czegoś dla siebie lub dla swoich przyjaciółek.

Na e-warsztatach wspólnie stworzymy domowe kosmetyki z prostych produktów spożywczych, które pozwolą nam się zrelaksować po ciężkim dniu i zapewnić sobie odrobinę luksusu.

Pamiętajcie, każda z nas zasługuje, by czasem zrobić coś tylko dla siebie, a czy coś relaksuje bardziej niż wizyta w spa? Naszym zdaniem nie, dlatego pozwólmy, aby z okazji tego wyjątkowego święta nasze łazienki zmieniły się w spa, a kuchnie w laboratoria domowych chemików.

Podczas zajęć stworzymy: peeling solny, peeling cukrowy, odżywczy peeling na usta, domową maseczkę z awokado oraz buraka, maseczkę na stopy i dłonie.

Na zajęcia należy przygotować: sól mieloną drobnoziarnistą (morską, himalajską lub kamienną ważne, aby nie zawierała jodu), cukier biały lub trzcinowy, oliwę z oliwek (olej kokosowy lub z pestek winogron), 1 awokado, 1 burak czerwony, płatki owsiane 0,5 kg, 1 duży jogurt naturalny, 1 banan, miód naturalny (najlepiej wielokwiatowy), 1 cytryna, 1 para gumowych rękawiczek, kilka miseczek, deska do krojenia, tarka, nóż, kilka łyżeczek, 3 naczynia do przechowywania naszych kosmetyków (chętni mogą również przygotować olejek ze słodkich migdałów).

Zgłoszenia na zajęcia:

- przez [formularz Google](#) [2]

- mailowo: monika@artus.torun.pl [3]

W odpowiedzi prześlemy szczegółowe informacje dotyczące potrzebnych materiałów i sprzętu.

Zajęcia odbędą się na Zoomie.

Zajęcia poprowadzi dla Was Monika Ratajczyk – plastyk i historyk sztuki.

Udział bezpłatny

Data: 08.03.2021 18:00

Miejsce: online

Organizator: [Centrum Kultury Dwór Artusa](#) [4]

Dzień Kobiet - e-Warsztaty domowego spa

Opublikowano na www.torun.pl (<http://zdrowie.torun.pl>)

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Położenie:

Odnosiniki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/domowe_spa_lemon-906141_1920.jpg

[2] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfYC-wuBbjOdPkV2cKyeohJ_-3OyD_pQ_rNGFvikYuK8qY2g/viewform

[3] <mailto:monika@artus.torun.pl>

[4] <http://zdrowie.torun.pl/pl/centrum-kultury-dwor-artusa>