

Profilaktyka po czterdziestce



[1]

Dwa nowe rządowe programy prozdrowotne: Profilaktyka 40 PLUS oraz zniesienie limitów do specjalistów zostały oficjalnie uruchomione w Toruniu. W ramach wojewódzkiej inauguracji, 3 lipca 2021 r. na placu Muzeum Etnograficznego torunianie mogli skorzystać z badań i konsultacji lekarskich.

Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia pacjentów od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy. Profilaktyka jest także przygotowaniem do walki z pandemią.

W wydarzeniu na placu Muzeum Etnograficznego wziął udział zastępca prezydenta Torunia Paweł Gulewski, który przywitał uczestników i przypomniał, jak ważną rolę pełni właściwa profilaktyka i wnikliwa troska o własne zdrowie.

W ramach wojewódzkiej inauguracji programu osoby 40+ mogły skorzystać z badań profilaktycznych i konsultacji lekarskich. Osoby zainteresowane mogły m.in. zbadać ciśnienie, krew lub wykonać mammografię. Dodatkowo przy Placu Teatralnym 2 przygotowano możliwość oddania krwi i uzyskania karty EKUZ. Na miejscu czekali również doradcy oferujący pomoc z zakresu zakładania profilu zaufanego i Internetowego Konta Pacjenta,

Wydarzenie zostało zorganizowane przez NFZ we współpracy z prezydentem Torunia Michałem Zaleskim.

Masz 40 lat
lub więcej?



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

MOŻESZ JEDNORAZOWO SKORZYSTAĆ Z PAKIETU BEZPŁATNYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH WYKONYWANYCH W WYZNACZONYCH PLACÓWKACH BEZ SKIEROWANIA OD LEKARZA.

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij **Ankietę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.**
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której zrobiłeś badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE
PACJENT.GOV.PL



[2]

Kto może skorzystać z programu?

Z programu mogą skorzystać osoby od 40 roku życia. Liczy się rok urodzenia, a nie dzień urodzin. W tym roku do programu mogą zgłaszać się pacjenci urodzeni w 1981 roku i starsi.

Do programu pilotażowego kwalifikują się osoby, które odpowiedzą na pytania ankietowe programu pilotażowego za pośrednictwem **infolinii 22 735 39 53** lub **Internetowego Konta Pacjenta**.

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka. Świadczenia opieki zdrowotnej będą udzielane na podstawie skierowania w postaci elektronicznej wystawionego przez system.

Każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym. Jednocześnie uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację programu.

Z jakich badań można skorzystać?

Profilaktyka 40 PLUS zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego. Wykaz badań znajduje się na stronie, do której link powyżej Państwu przekazałam,

Do swoich wyników pacjenci będą mieli dostęp:

- na Internetowym Koncie Pacjenta
- bezpośrednio w placówce
- u swojego lekarza POZ

Jeżeli wyniki nas zaniepokoją, to powinniśmy zgłosić się do swojego lekarza POZ celem ustalenia dalszej ścieżki diagnostycznej i leczniczej.

W razie pytań dotyczących zasad programu Profilaktyka 40 PLUS można skontaktować się z pracownikami K-P OW NFZ pod numerem 56 658 26 08 od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00.

Zniesienie limitów u lekarzy specjalistów

W celu zwiększenia dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej od 1 lipca zostają zniesione limity na leczenie przez lekarzy specjalistów. Obecnie będzie to standard, który wdrożony zostanie, aby pomóc Polakom w odbudowie zdrowia po pandemii koronawirusa. Środki na ten cel są zabezpieczone w K-P OW NFZ.

[Kliknij i dowiedz się więcej o programie Profilaktyka 40 PLUS](#) [3]

fot. Wojciech Szabelski



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]



• [12]



• [13]



• [14]



• [15]



• [16]



• [17]



• [18]

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [19]

[Funkcjonowanie miasta](#) [20]

Odnosiniki:

- [1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_011_0.jpg
- [2] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/pliki/plakat_wydarzenia_4_plus_nfz.jpg
- [3] <https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-40-plus>
- [4] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_009.jpg?itok=DrEuGksZ
- [5] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_011.jpg?itok=ldxIZ4TC
- [6] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_002.jpg?itok=G25Hk6PF
- [7] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_003.jpg?itok=rdkcir1B
- [8] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_004.jpg?itok=5_Pxf-T9
- [9] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_005.jpg?itok=kwApGfn4
- [10] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_006.jpg?itok=11korLp8
- [11] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_007.jpg?itok=hPfQDkd0
- [12] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_010.jpg?itok=aeGCAWXj
- [13] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_012.jpg?itok=UXRoHyX9
- [14] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_013.jpg?itok=OvEoQHAn
- [15] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_014.jpg?itok=X8aq6Q5g
- [16] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_016.jpg?itok=py4Q69Zj
- [17] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_018.jpg?itok=sEaNOZ5u
- [18] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/styles/vphoto_gallery_large/public/2021_07_03_program_profilaktyka_40plus_019.jpg?itok=VD63kXJv
- [19] <http://zdrowie.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>
- [20] <http://zdrowie.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/funkcjonowanie-miasta>