

Od marca łagodniejsze zasady bezpieczeństwa



[1]

Od 1 marca 2022 r. zniesiona zostanie część dotychczas obowiązujących zasad bezpieczeństwa. Wynika to ze spadku liczby zakażeń koronawirusem w Polsce.

Jak poinformował premier Mateusz Morawiecki podczas konferencji prasowej w dn. 23 lutego 2022 r., wprowadzane zmiany są skonsultowane z Radą do spraw COVID-19. Od 1 marca zostanie zniesionych większość obostrzeń, a zostaną te, które są konieczne.

Od 1 marca zniesione zostaną niektóre zasady bezpieczeństwa, które obowiązywały do tej pory. **Co się zmieni?** Przeszłość obowiązywać m.in. wszystkie limity osób – w tym w sklepach, restauracjach, miejscach kultury, transporcie, a także podczas spotkań i imprez. Ponownie zostaną otwarte dyskoteki, kluby i inne miejsca udostępnione do tańczenia. Urzędy zaś przestaną pracować w trybie zdalnym. Zostaje również zniesione zalecenie pracy zdalnej w firmach i przedsiębiorstwach.

Ważne! Od 1 marca wciąż będziemy musieli przestrzegać niektórych obostrzeń. To m.in. zasady dotyczące noszenia maseczek, izolacji, kwarantanny dla współdomownika oraz kwarantanny przyjazdowej (dla osób bez ważnego UCC).

- **Zakrywanie nosa i ust za pomocą maseczki w przestrzeniach zamkniętych**, jak autobus, sklep czy kino. Obecnie nos i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty i szalki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem.
- **Izolacja w przypadku zakażenia COVID-19**

Jeśli zachorujesz, bez zmian będziesz musiał poddać się izolacji. Izolacja to odosobnienie osoby zakażonej COVID-19 z pozytywnym wynikiem testu. Izolacja trwa 7 dni, jeżeli nie wystąpiły u Ciebie objawy COVID-19. Lekarz POZ może podjąć decyzję o konieczności jej przedłużenia, jeżeli Twój stan

zdrowia będzie tego wymagał.

Inne zasady izolacji obowiązują Cię, jeśli wykonujesz zawód medyczny, jesteś żołnierzem lub funkcjonariuszem. Twoja izolacja trwa: 7 dni (od dnia uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu w kierunku SARS-CoV-2) lub 5 dni (jeżeli wynik testu wykonany nie wcześniej niż w piątej dobie jest negatywny).

• Kwarantanna dla współdomownika osoby zakażonej COVID-19

Kwarantanna to odosobnienie osoby zdrowej, z powodu ryzyka zakażenia. Takie ryzyko istnieje, jeśli mieszkasz z osobą, która jest zakażona koroną wirusem - wówczas Twoja kwarantanna trwa tyle, ile izolacja Twojego współdomownika. Przez 30 dni od zakończenia choroby osoby, które zakończyły izolację lub hospitalizację nie zostaną objęte kwarantanną z powodu zamieszkiwania z osobą objętą izolacją.

Co ważne:

- jeśli jesteś zaszczepiony i uzyskałeś negatywny wynik testu, zostaniesz zwolniony z kwarantanny,
- jeśli nie jesteś zaszczepiony, możesz zostać zwolniony z kwarantanny w przypadku uzyskania negatywnego wyniku testu po zakończeniu izolacji osoby, z którą mieszkasz.

• Kwarantanna przyjazdowa (dla osób bez ważnego UCC) - trwa 7 dni.

[>>> kliknij, aby przejść do szczegółowych informacji na stronie rządowej](#) [2]

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [3]

[Zalecenia sanitarne](#) [4]

Odnosiniki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/1460x616_11.jpg

[2] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/od-marca-lagodniejsze-zasady-bezpieczenstwa-sprawdz-co-sie-zmieni>

[3] <http://zdrowie.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[4] <http://zdrowie.torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/zalecenia-sanitarne>