

ST0148**Rodzaj zadania:** Stawki**Numer projektu:** ST0148**Tytuł projektu:** Cykl treningów fitnessowo-tanecznych na Stawkach (dla dzieci, dorosłych i seniorów).**Lokalizacja:** Boisko wielofunkcyjne przy SP 14.**Opis projektu:** Cykl treningów fitnessowo-tanecznych do energetycznej muzyki na świeżym powietrzu, od wiosny do jesieni (dla dzieci, dorosłych i seniorów). Trening na świeżym powietrzu pod okiem instruktora, zajęcia dostosowane do każdego uczestnika. to nie tylko prezent dla ciała, ale przede wszystkim ogromna przyjemność, gdy ćwicząc widzi się nad sobą niebo, czuje podmuch wiatru - tego nie zaoferuje żadna siłownia ani sala gimnastyczna. Lepsze samopoczucie, podniesienie sprawności fizycznej oraz zacieśnienie więzi społecznych mieszkańców osiedla.**Skan formularza****zgłoszeniowego:** https://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/bo2023/st0148_int.pdf [1]**Budżet na rok:** 2023**Wycena wstępna UMT:** 10000 zł**Odnosiniki:**[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/pliki/bo2023/st0148_int.pdf