

"Seniorze: żyj zdrowo" | Cykl wykładów w Młynie Wiedzy



[1]

Opis wydarzenia:

Dobroczynny wpływ ziół na odporność, ćwiczenie pamięci i funkcji poznawczych seniorów oraz fizjoterapia przy najczęstszych schorzeniach onkologicznych wieku podeszłego - to tematy wykładów w ramach drugiej edycji cyklu "Seniorze: żyj zdrowo", realizowanego w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy.

Celem projektu realizowanego przez centrum nauki i Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Toruniu jest promowanie zdrowia wśród toruńskich seniorów. Bezpłatne spotkania (nie jest wymagana rejestracja ani zgłoszenie) będą odbywały się w przestrzeni wystawy "Rzeka" w głównym budynku Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy (MW1) w godz. 10:00-12:00.

HARMONOGRAM WYKŁADÓW:

25.09.2023 r.: Ziołolecznictwo cz. 2 - Dobroczynny wpływ ziół na odporność

23.10.2023 r.: Aerobik dla mózgu, czyli ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych dla seniora cz. 2

27.11.2023 r.: Najczęstsze schorzenia onkologiczne wieku podeszłego (fizjoterapia i pielęgnacja)

Partnerem cyklu "Seniorze: żyj zdrowo" jest Nicolaus Bank.

Data: 25.09.2023 10:00 — 27.11.2023 12:00

Miejsce: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy

Organizator: [Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy](https://mlynwiedzy.org.pl) [2]

Strona www imprezy: <https://mlynwiedzy.org.pl/seniorze-zyj-zdrowo-kontynuacja/> [3]

Kategoria wydarzenia: Spotkanie

Położenie:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/sen_11_0_0_0.jpg

[2] <http://zdrowie.torun.pl/pl/centrum-nowoczesnosci-mlyn-wiedzy>

[3] <https://mlynwiedzy.org.pl/seniorze-zyj-zdrowo-kontynuacja/>