

Muzykoterapia dla seniorów



[1]

Opis wydarzenia:

Opis wydarzenia: Zapraszamy na zajęcia muzykoterapii dla seniorów! Polecamy je każdemu, kto chce się zrelaksować, posłuchać dźwięków handpanu i doświadczyć czegoś nowego.

Celem zajęć jest trening wyobraźni i rozwój kreatywności. Muzykoterapia pozwala też zredukować stres, poprawia koncentrację oraz uczy improwizacji muzycznej.

Choć spotkania kierowane są przede wszystkim do seniorów, to zapraszamy na nie także młodsze osoby.

Zajęcia prowadzi Maja Wlazły, która ukończyła studia licencjackie o specjalności Sound Design na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, a wcześniej studia magisterskie na specjalności Perkusja również na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy oraz studia licencjackie z Muzykoterapii na Akademii Muzycznej w Łodzi.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie CKK Jordanki od 14 marca 2023 r. Kasa jest otwarta w czwartki i piątki, w godz. 13:00-19:00. Liczba miejsc ograniczona.

Zajęcia odbywają się w Sali Prób w CKK Jordanki i trwają około godziny.

O tym, jak wyglądają zajęcia, przeczytacie tutaj:

[Otworzy się w nowym okniehttps://tos.art.pl/news/muzykoterapia-nie-tylko-dla-seniora](https://tos.art.pl/news/muzykoterapia-nie-tylko-dla-seniora) [2]

Data:

24.03.2024r. 12:30-13:30

Miejsce:

Sala Prób CKK Jordanki

Wstęp:

bezpłatne wejściówki

Muzykoterapia dla seniorów

Opublikowano na www.torun.pl (<http://zdrowie.torun.pl>)

Miejsce: Sala Prób TOS w Centrum Kulturalno-Kongresowym Jordanki

Data: 24.03.2024 12:30

Miejsce: Sala Prób Centrum Kulturalno-Kongresowego Jordanki

Organizator: [Toruńska Orkiestra Symfoniczna](#) [3]

Strona www imprezy: <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-60> [4]

Kategoria wydarzenia: Warsztaty

Inne

Koncert

Położenie:

Odnośniki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/muzykoterapia-12_4.jpg

[2] <https://tos.art.pl/news/muzykoterapia-nie-tylko-dla-seniora?fbclid=IwAR1EfKMcgvvgpGxX-JdeWyeflEs1Ms7en-o1n3Bcm85Su7nzh8Gb0Xio8Zjw>

[3] <http://zdrowie.torun.pl/pl/torunska-orkiestra-symfoniczna>

[4] <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-60>