

Rusza „Klub zdrowego seniora”



[1]

Stowarzyszenie LGD „Dla Miasta Torunia” rozpoczyna realizację projektu pn. „Klub zdrowego seniora!” w ramach zadania publicznego związanego z działalnością na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Projekt „Klub zdrowego seniora” ma na celu poprawę stanu zdrowia psychicznego, fizycznego i przeciwdziałanie izolacji społecznej wśród osób w wieku 65+, w tym osób z niepełnosprawnością. Uczestnicy projektu (co najmniej 30 osób) wezmą udział w 3 cyklach aktywizująco-integrujących spotkań grupowych w ramach Klubu Seniora oraz skorzystają z indywidualnych spotkań z psychologiem (50 osób).

Spotkania grupowe poprowadzą specjaliści: psycholog, lekarz, dietetyk, fizjoterapeuta i specjalista z zakresu nowych technologii.

Projekt będzie realizowany w okresie od 2 kwietnia do 31 grudnia 2024 roku. Kwota dofinansowania udzielonego z budżetu Gminy Miasta Toruń to 31 000,00 zł.

Trwa nabór uczestników projektu - zadzwoń pod nr tel. 794 687 133 lub wyślij e-mail: cal@dlatorunia.pl [2].

Kliknij, aby powiększyć



KLUB ZDROWEGO SENIORA 65+

W programie m.in.:

- warsztaty dietetyczne
- edukacja w zakresie technologii cyfrowych
- spotkania z psychologiem, lekarzem, fizjoterapeutą
- posiłki dla uczestników

**Spędź z nami miło czas
w domowej atmosferze :)**

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: [794 687 133](tel:794687133)



ul. Grunwaldzka 38, Toruń



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń



LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
Dla Miasta Torunia

[3]

Fot. Pixabay

Kategoria: [Plany Torunia 2024](#) [4]

Odnosiniki:

[1] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/couple-6807109_1280.jpg

[2] <mailto:cal@dlatorunia.pl>

[3] http://zdrowie.torun.pl/sites/default/files/pliki/klub_zdrowego_seniora_page-0001.jpg

[4] <http://zdrowie.torun.pl/pl/plany-torunia-2024>

